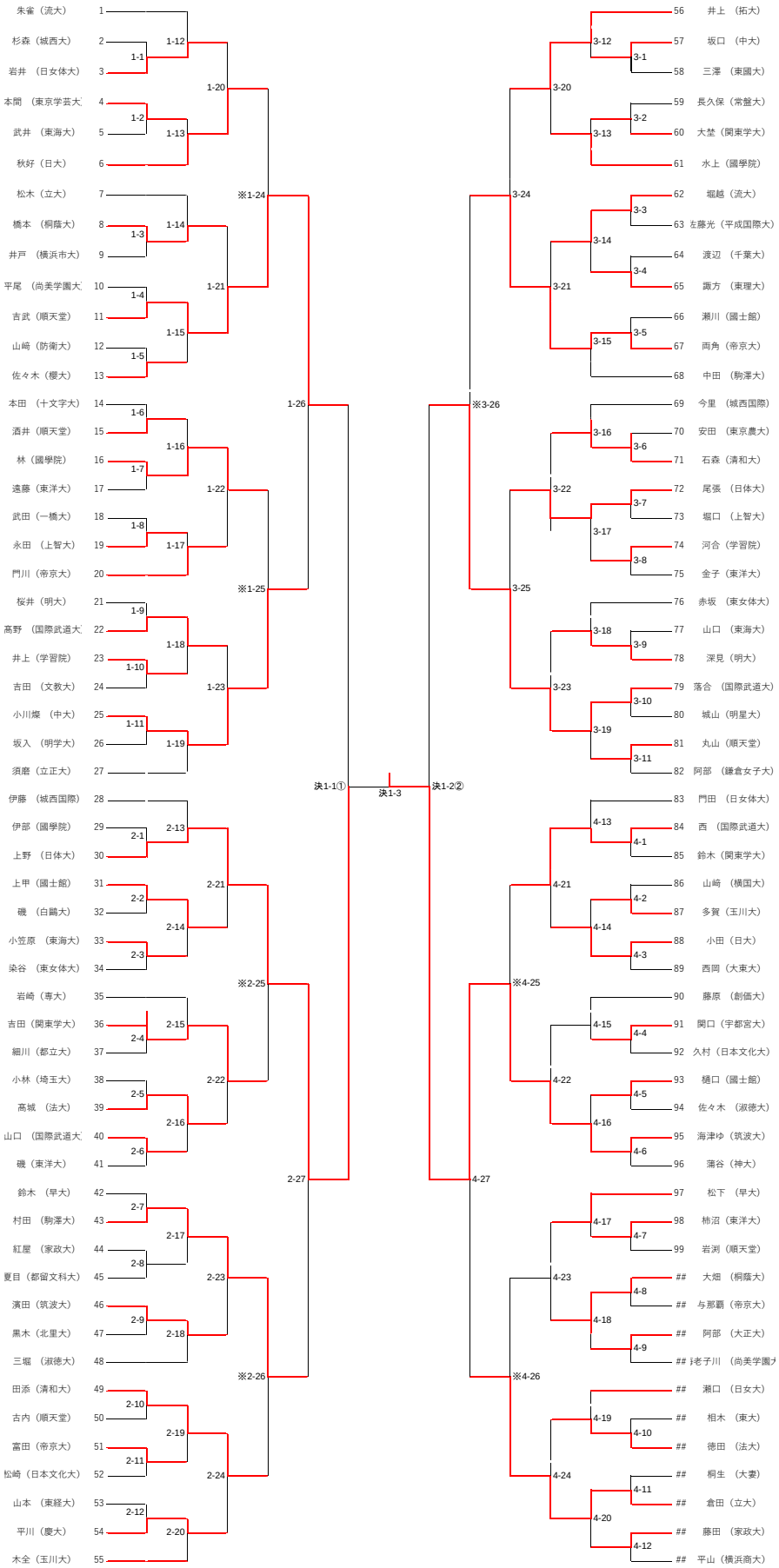女子第1ブロック（午前の部）